УТВЕРЖДЕНА
приказом директора
МОБУ СОШ им. И.Я Нелюбина
с. Ильино-Поляна
от 12 мая 2021 г. № 98

ДОРОЖНАЯ КАРТА ПО СОВЕРШЕНСТВОВАНИЮ ОРГАНИЗАЦИИ КАЧЕСТВЕННОГО ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ В МОБУ СОШ ИМ. И.Я. НЕЛЮБИНА НА 2021-2023 г.

2021

Приложение 1
к приказу от 12.05.2021 № 98

Дорожная карта
по совершенствованию организации качественного горячего питания учащихся в МОБУ СОШ им. И.Я Нелюбина с. Ильино-Поляна на 2021-2023 годы

Цель	Развитие эффективной системы организации качественного горячего питания учащихся МОБУ СОШ им. И.Я. Нелюбина с. Ильино-Поляна, направленной на сохранение здоровья учащихся, улучшение качества питания, увеличение охвата учащихся горячим питанием.
Задачи	- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, обучающихся в МОБУ СОШ им. И.Я. Нелюбина с. Ильино-Поляна, увеличение охвата горячим питанием с 67,4 % до 80%; - Снижение числа алиментарно-зависимых заболеваний (болезней, связанных с приемом пищи); - Обеспечение качественного и сбалансированного школьного питания; - Реализация права учащихся на питание, оказание мер социальной поддержки учащимся; - Внедрение безналичной системы оплаты питания учащихся; - Развитие и укрепление материально-технической базы школьного столовой; - Формирование у учащихся знаний и навыков о здоровом питании; - Пропаганда здорового питания в среде всех участников образовательных отношений;
Ответственные исполнители	Администрация МОБУ СОШ им. И.Я. Нелюбина с. Ильино-Поляна, классные руководители 1-11 классов
Сроки реализации	2021-2023 годы
Основные направления	1. Обеспечение питания учащихся школы полноценными горячими завтраками и обедами, увеличение охвата горячим питанием; 2. Снижение распространенности алиментарно-зависимых заболеваний и заболеваний органов пищеварения в среде учащихся школы в следствии улучшения качества питания; 3. Организация мероприятий по пропаганде здорового питания и формирования чувства ответственности за свое здоровье; 4. Оснащение столовой современным специализированным технологическим оборудованием, проведение в помещении ремонтных работ; 5. Устранение выявленных нарушений санитарного законодательства в части организации питания.
Ожидаемые результаты	Проведение мероприятий Программы к 2023 году позволит: - создать условия для обеспечения учащихся полноценным горячим питанием в соответствии с требованием СанПиН; - увеличить охват горячим питанием учащихся до 80 %; - усовершенствовать материально-техническую базу столовой; - снизить количество детей и подростков, страдающих алиментарно - зависимыми заболеваниями на 5%; - увеличить уровень культуры питания школьников и сформировать чувство ответственности за свое здоровье у 80% учащихся.

I. Общие положения

Дорожная карта по совершенствованию организации качественного горячего питания учащихся МОБУ СОШ им. И.Я. Нелюбина с. Ильино-Поляна на 2021-2023 годы (далее Дорожная карта) разработана с целью выявления мнения школьников и их родителей об организации и качестве питания в школах в соответствии:

- Федеральным законом № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г.;
- распоряжением Правительства Российской Федерации «О плане мероприятий по реализации Основ государственной политики Российской Федерации в области здорового питания населения на период до 2020 г.» от 30 июня 2012 г. №1134-р;
- СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях»;
- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства здравоохранения и социального развития России «Об утверждении методических рекомендаций по организации питания обучающихся и воспитанников образовательных организаций» от 11 марта 2012 г. №231н/178;

II. Концепция организации качественного горячего питания учащихся МОБУ СОШ им. И.Я. Нелюбина с. Ильино-Поляна на 2021-2023 годы

Рациональное, сбалансированное по своему составу питание является одним из важнейших факторов, определяющих здоровье детей и подростков, способствующих профилактике целого ряда заболеваний, повышению сопротивляемости организма инфекциям, работоспособности и успеваемости в школе, полноценному физическому и умственному развитию.

Особенно важно обеспечить рациональное питание для растущего организма ребенка, поскольку нехватка того или иного элемента питания в детском возрасте может повлечь за собой нарушение развития как умственного, так и физического.

С учетом того, что 25 % (горячий завтрак) от суточного рациона ребенок получает в образовательной организации, а 75 % (при одноразовом горячем питании в школе) – дома, становится понятно, что очень важно не только накормить детей в школе, но и научить детей и родителей правилам питания (как должен питаться ребенок, с какой регулярностью, через какие временные промежутки, что должно обязательно присутствовать в определенной пропорции в рационе).

Рациональное, сбалансированное питание обеспечивает:

- соответствие энергетической ценности рациона питания энергозатратам организма, равновесие поступления и расходования основных пищевых веществ в связи с дополнительными потребностями организма, связанных с его ростом и развитием;
- сохранение здоровья, хорошее самочувствие, максимальную продолжительность жизни, преодоление трудных для организма ситуаций, связанных с воздействием стрессовых факторов, инфекций и экстремальных условий;
- обеспечение учащихся энергией и пластическим материалом, необходимым для поддержания здоровья и устойчивости к неблагоприятным внешним факторам;
- эффективность обучения;
- профилактику переутомления;
- формирование принципов здорового питания, обеспечение положительных эмоций от приема пищи;

Желаемые эффекты формирования культуры питания:

- **развивающий** – выражается в активизации познавательной деятельности школьников в вопросах здорового питания;
- **оздоровительный** – наблюдается в части соблюдения школьниками режима дня, организации рационального питания, профилактики вредных привычек и различных заболеваний;
- **социальный** – включает в себя активное вовлечение в работу родителей (законных представителей); эстетика питания, организация правильного питания в семье.

Существующие проблемы организации детского питания в школе:

- недостаточная грамотность в области «здорового» питания всех участников образовательных отношений (детей и подростков, родителей, педагогов, иных работников), рост потребления высококалорийных продуктов с высоким содержанием жира, соли и сахара, но с пониженным содержанием витаминов, минеральных веществ и других питательных микроэлементов;
- повышенный уровень распространенности «вредных» привычек в питании школьников (наибольшим спросом, по мнению взрослых и детей, пользуются хлебобулочные изделия и выпечка, так называемый «буфетный фаст-фуд» – булочки, пицца, пирожки);
- качество школьного питания: причинами отказа от питания в столовой (26% детей не питается) названы: вкусовые качества подаваемых блюд, или, другими словами, невкусная еда; холодная еда;
- нехватка времени на переменах для посещения столовой;
- морально устаревшее материально-техническое состояние столовой;
- переход на систему оплаты за питание по безналичному расчету;
- недостаточная информированность родителей о школьном питании (подавляющее большинство родителей получают информацию о школьном питании от своих детей (94%), от классных руководителей - примерно каждый четвертый родитель (24%), в качестве альтернативных источников выступают различные информационные системы (1%);
- недостаточная включенность родителей в контроль организации школьного питания (основная доля родителей (61%) не предпринимали попыток посетить учебное заведение с целью проверки школьного питания, 4% взрослых респондентов указали, что лично посещали столовую, а 27% сказали, что хотели бы, но не знали, что такая возможность существует)

Для решения всех вышеперечисленных проблем и в целях создания условий, способствующих укреплению здоровья, формированию навыков правильного здорового питания и поиск новых форм организации горячего питания, оснащения школьной столовой и была разработана Дорожная карта по совершенствованию организации качественного горячего питания учащихся МОБУ СОШ им. И.Я. Нелюбина с. Ильино-Поляна на 2021-2023 годы.

Мероприятия по реализации Дорожной карты по совершенствованию организации качественного горячего питания учащихся МОБУ СОШ им. И.Я. Нелюбина с. Ильино-Поляна на 2021-2023 годы

№	Мероприятия	Сроки	Ответственный	Итоговый документ
1. Организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение				
1.	Проведение статистического анализа охвата учащихся горячим питанием	Ежегодно по окончании триместра	Л.Р. Долгих заместитель директора по УВР	Справка
2.	Анализ предписаний надзорных органов с целью устранения выявленных нарушений в части организации горячего питания	Ежегодно 2 раза в год январь, май	О.А. Шилова заместитель директора по АХЧ	Информация на совещании при директоре
3.	Внедрение системы безналичной оплаты питания	2021-2022 учебный год	Т.З. Рахматуллин директор	Внесение изменений и дополнений в Положение «Об организации питания учащихся»
4.	Издание приказов: «Об организации питания», «О составе бракеражной комиссии»	Ежегодно сентябрь	Т.З. Рахматуллин директор	Приказ
5.	Издание приказов об организации питания обучающихся, имеющих меры социальной поддержки	Ежегодно по мере поступления заявлений	Т.З. Рахматуллин директор	Приказы
6.	Проведение административных совещаний по вопросам реализации мероприятий Дорожной карты	Ежеквартально	Т.З. Рахматуллин директор, А.Ф. Кобзева заместитель директора по ВР	Протоколы
7.	Актуализация информации по вопросам организации школьного питания на официальном сайте школы	По мере необходимости	Л.Р. Долгих заместитель директора по УВР, ответственная за размещение информации на официальном сайте	
8.	Проведение родительских собраний по вопросу организации питания	Ежегодно	Классные руководители	Протоколы
9.	Рассмотрение вопроса об организации питания на Совете родителей	Ежегодно	А.Ф. Кобзева заместитель директора по ВР	Протоколы

10.	Оформление информационного стенда в школьном столовой «Здоровое питание», «Меню»	2021	А.Ф. Кобзева заместитель директора по ВР, О.А. Шилова заместитель директора по АХЧ	
11.	Разработка документации для проведения процедур выбора поставщика питания	Ежегодно	О.А. Шилова заместитель директора по АХЧ	Контракт на оказание услуг по организаци и питания
12.	Заключение договора аренды помещений с поставщиком питания	Ежегодно	Т.З. Рахматуллин директор, О.А. Шилова заместитель директора по АХЧ	Договор аренды Приказ
13.	Внесение изменений в графики питания с учетом вместимости обеденного зала и оптимального распределения учеников по переменам	Ежегодно	Т.З. Разматуллин директор	Приказ
2. Мероприятия, направленные на обеспечение необходимым оборудованием Буфета - раздаточной				
1.	Поддержание в рабочем состоянии технологического оборудования	Постоянно	О.А. Шилова заместитель директора по АХЧ	Заключение о техническом состоянии оборудования
2.	Замена устаревшего оборудования в столовой	2021-2022	О.А. Шилова заместитель директора по АХЧ	Заявка в департамент образования
3.	Косметический ремонт помещения столовой: Ремонт и покраска стен	Ежегодно	О.А. Шилова заместитель директора по АХЧ	
4.	Замена и покупка недостающей мебели: Скамейки Столы	2021-2023	О.А. Шилова заместитель директора по АХЧ	
3. Мероприятия, направленные на улучшение качества и сбалансированности рационов питания				
1.	Организация контроля качества питания: Бракераж готовой продукции Организация работы Комиссии по контролю качества питания(включение представителей родителей в состав Комиссии)	Ежедневно Ежемесячно	Врач (по согласованию), О.А. Шилова заместитель директора по АХЧ	Журнал бракеража Акты
2.	Обучение сотрудников, ответственных за организацию питания в школе	2021	А.Ф. Кобзева заместитель директора по ВР	Удостоверение
3.	Разработка анкет и проведение анкетирования учащихся и родителей по вопросам качества школьного питания	1 раз в полугодие	А.Ф. Кобзева заместитель директора по ВР	Анкеты

4. Мероприятия, направленные на создания целостной и комплексной системы мониторинга, руководства и контроля над организацией горячего питания				
1	Комплексный мониторинг деятельности по совершенствованию организации школьного питания	Ежегодно По состоянию: - на 1ноября - на 1января - на 1апреля - на 1июня	А.Ф. Кобзева заместитель директора по ВР	Информация на совещании при директоре
2	Мониторинг охвата учащихся горячим питанием	Ежемесячно	А.Ф. Кобзева заместитель директора по ВР, О.А. Шилова заместитель директора по АХЧ	Справка
3	Анализ состояния здоровья учащихся	Ежегодно май	Врач, закрепленный за школой	Справка
5.Мероприятияпопопуляризацииосновздоровогообразажизниикультурыпитанияв образовательной среде				
1	Сопровождение страницы сайта по популяризации основ здорового образа жизни и культуры питания в образовательной среде	2021-2023 годы	Ответственный за школьный сайт: Р.З. Хуснутдинова	
2.	Оформление информационного стенда «Школьное питание- залог успешного образования»	2021-2023	Ответственная за питание: О.А. Шилова заместитель директора по АХЧ	
3.	Эстетическое оформление обеденного зала школьного буфета	2021-2022 годы	Ответственная за питание: О.А. Шилова заместитель директора по АХЧ	
4.	Проведение недели по пропаганде здорового питания: - акция «Мы за здоровый образ жизни»; - конкурс рисунков «Я за здоровое питание» 1-4классы; - конкурс презентаций «Режим питания» - 5-11классы; - викторина«Правильное питание»; - игра «Всем, кто хочет быть здоров»	Ноябрь- апрель 2021-2023	А.Ф. Кобзева заместитель директора по ВР, классные руководители 1-11 классов	
5.	Организация лектория для учащихся «Разговор о правильном питании»: - «Разговор о здоровье и правильном питании» 1-3классы - «Две недели в лагере здоровья»- 4-5классы	2021-2023	А.Ф. Кобзева заместитель директора по ВР, классные руководители	

	- «Формула правильного питания» 5-8классы - «Анализ «модных» диет»9-11 класс - «Питание 21 века» 9-11 классы			
6.	Проведение родительских собраний: - «Здоровье и правильное питание» 1-11 класс; - «Правильное питание – залог успешного развития ребенка» 5-11 классы	Сентябрь, январь 2021-2022	А.Ф. Кобзева заместитель директора по ВР, классные руководители	
7.	Проведение конкурса «Домашние рецепты для школьной столовой» 5-11классы	Март 2021- 2022	А.Ф. Кобзева заместитель директора по ВР, И.А. Бажина учитель технологии	
8.	Совещание классных руководителей «Организация работы с классом по пропаганде здорового питания»	Ежегодно март 2021-2022	А.Ф. Кобзева заместитель директора по ВР, классные руководители	